



### Posudek dětského školního batohu

Posudek se týká dětských batohů Bagmaster, určených pro děti ze základních škol ke každodennímu nošení školních a osobních pomůcek.

Děti ve školním věku potřebují ke správnému růstu a formování těla optimální prostředek pro nošení břemen. Batoh musí splňovat všechny požadavky na omezení a správné rozložení gravitační síly, které působí na nosné struktury těla. Výběrem vhodného typu batohu se podstatně snižuje riziko nadměrné zátěže páteřního systému a v období rychlého vývoje dětského těla přispívá ke zdravému ukončení tohoto vývoje.

Zatížení by u dítěte nemělo přesahovat 10% jeho tělesné hmotnosti. V případě optimální váhy batohu a ideálního usazení na zádech, které je zajištěno vhodným nastavením ramenních popruhů a části batohu přiléhající k zádům, rozdílné působení statických a dynamických sil na lidské tělo při běžném pohybu kompenzováno. Přitom musí být nutně splněno několik podmínek, a těmi jsou například rozložení celkové váhy do plochy zad tak aby nedocházelo k jednostrannému zatěžování a dále i způsob rozložení obsahu batohu, zátěž nesmí způsobovat vychýlení osy páteře.

Důležitým prvkem u posuzovaného batohu je velikost a technologické zpracování ramenních popruhů, které zajišťují komfort při nošení a hlavně správné umístění batohu na zádech tak, aby byly splněny všechny předpoklady správného používání ze zdravotního hlediska. Ramenní popruhy u tohoto batohu jsou dostatečně široké a zabraňují tlakovému poškození tkání pod pokožkou. Vhodné zatížení v oblasti krku a zad, rozložené do plochy, zabrání vytváření zřetězení poruch, jako jsou svalové spazmy a kloubní blokády a tím i vzniku bolestí šíje, zad a dalších částí pohybového aparátu. Jednoduchá a rychlá úprava délky popruhů fixuje batoh na zádech tak, aby byla zajištěna ideální poloha umístění batohu na zádech a nedocházelo k nežádoucím stavům, kdy je batoh na zádech příliš volný, nebo naopak těsný. Při příliš volném nastavení je větší riziko přesouvání jak celého batohu, tak i zátěže uvnitř, a tím může dojít k vychýlení z osy páteře. Při příliš těsném nastavení dochází k zaškrcení partií, které jsou s popruhy v kontaktu. Zádový systém posuzovaného batohu je tvořen polstrovanými, anatomicky tvarovanými zády se speciálním hliníkovým rámem. Hliníkový rám zádového systému je velmi lehký zároveň poskytuje dostatečnou oporu zad tak, aby celá zadní partie batohu kopírovala fyziologickou klenbu páteřní osy. Použitý materiál a celková konstrukce zajišťuje přirozený odvod tepla z oblasti zóny styku zadní části batohu a zad dítěte a tímto způsobem umožňuje volné dýchání kůže.

Rozhodnutí o vybavení dítěte školním batohem je správné, je však vždy nutné zvážit velikost a tělesnou hmotnost dítěte a tomuto přizpůsobit vhodný typ batohu, aby mohly být beze zbytku využity všechny výhody, které denní používání batohu umožňuje.

Posuzovaný školní batoh lze označit jako ideální pomůcku pro děti školního věku.

07-03-2014

*Luboš Holubec*  
doc. MUDr. Luboš Holubec, CSc.

*děkan FZS ZČU v Plzni*

Západočeská univerzita v Plzni  
Fakulta zdravotnických studií  
děkan

MUDr. Karel Pitr  
Katedra fyzioterapie  
a ergoterapie FZS ZČU Plzeň